



# IMPLANTE DE ESTIMULADOR DE MÉDULA ESPINAL

## SPINAL CORD STIMULATOR IMPLANT

Estas instrucciones le serán de ayuda para cuidarse usted mismo en su hogar.



### DIETA

Una vez de regreso a su hogar, empiece con líquidos claros. Espere como 45 minutos y si no se siente enfermo, pruebe alimentarse a base de una dieta blanda para después proseguir con su dieta habitual.



### ACTIVIDAD

Descanse el día de hoy y reanude sus actividades habituales mañana.

**NO** al cuidado quiropráctico o a levantar objetos pesados

**EVITE** actividades de alto impacto, doblándose o levantando los brazos

**NO** se someta a una resonancia magnética, una desfibrilación o a un electrocauterio



### ATENCIÓN ESPECIAL E INSTRUCCIONES

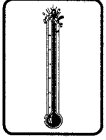
Este dispositivo del implante es para el manejo del dolor refractario.

Genera leves descargas eléctricas en áreas precisas para interrumpir la señal del dolor a su cerebro.

**Cables:** El cable del estimulador de la médula espinal se conecta a un cable de extensión. Este cable de extensión se tuneliza debajo de la piel y se conecta al programador implantado. El programador se implanta ya sea en el área abdominal o en las nalgas. Pueden aparecer moretones alrededor de esta zona y que también sienta dolor. Tomará 4-8 semanas para que cicatrice el área alrededor de los cables y se establezca su colocación.

**Cuidado de la incisión:** Tendrá suturas internas que se disuelven solas y la línea de la incisión estará recubierta con un pegamento de la piel llamado Dermabond. Este se desprenderá por sí solo alrededor de 5-7 días. Puede ducharse después de 24 horas y secar la incisión con suavidad. **NO** se sumerja en la bañera o la alberca durante 3 semanas o hasta que la línea de incisión esté completamente sanada.

Favor de comunicarse con la clínica para una cita de seguimiento en cuatro semanas. Necesitamos ayudarlo con la programación y ajuste de la estimulación eléctrica para mejorar al máximo el alivio de su dolor.



## **INFECCIÓN**

Esté pendiente de cualquier señal de infección después de su cirugía. Comuníquese inmediatamente si tiene drenaje, fiebre, escalofríos, aumento del dolor, enrojecimiento o hinchazón.



## **CUANDO DEBE DE LLAMAR A SU MÉDICO**

*Llame al 434-924-0000 y pida lo comuniquen con el "Residente de guardia", el Dr. \_\_\_\_\_ si se presenta lo siguiente:*

- No ha orinado después de que hayan pasado (8) horas de la cirugía
- No ha defecado en (3) días
- Hay signos de infección como los anteriores
- Tiene vómito persistente por más de cuatro (4) horas
- Gran cantidad de pérdida de sangre (más de una cucharadita)

**Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911**