



# MANEJO DEL DOLOR DE UVA NEUROESTIMULADOR IMPLANTADO PERMANENTEMENTE

## UVA PAIN MANAGEMENT PERMANENT IMPLANTED NEUROSTIMULATOR

Estas instrucciones serán de ayuda para que se cuide usted mismo en su hogar.



### DIETA

- Una vez de regreso a su hogar, empiece con líquidos claros. Espere como 45 minutos y si no se siente enfermo, pruebe alimentarse a base de una dieta blanda para después proseguir con su dieta habitual.
- Beba bastantes líquidos (agua o jugo). Si toma bebidas que contengan cafeína, asegúrese de beber también un vaso con agua ya que esto le ayudará a prevenir la deshidratación.



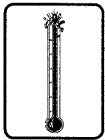
### ACTIVIDADES Y RESTRICCIONES

- **NO** gire o doble su cuerpo o levante objetos por encima de su cabeza (levantar los brazos) durante las primeras seis semanas.
- Si se le entrega una faja abdominal o un collar cervical llévelos puestos todo el día (las 24 horas siete días a la semana). NO deje de llevarlos puestos hasta que su cirujano o uno de sus asociados le indique lo contrario. NO los deseche. Puede lavarlos a mano y ponerlos a secar cuando no estén un uso.
- Sus incisiones estarán adoloridas y puede tomar medicamento para el dolor para estar cómodo. Puede dormir sin la faja abdominal.
- Le aconsejamos que camine un poco durante su recuperación. El moverse le ayudará a la circulación, a defecar y a sus pulmones lo cual le ayudará a sanar mejor.
- Puede ducharse a partir del: \_\_\_\_\_
- **NO** se bañe en la bañera o sumerja en una alberca durante tres semanas o más hasta que las heridas hayan cerrado y sanado.
- **NO** puede someterse a un examen de imagen de radiación magnética (MRI por su nombre en inglés) o tratamiento con aparatos de diatermia. Sin embargo está permitido un ultrasonido o una tomografía computarizada (CAT scan por su nombre en inglés).
- Guarde con usted una lista actualizada de sus medicamentos incluyendo su tarjeta de identificación del neuroestimulador.



## CUIDADO ESPECIAL QUE SE REQUIERE

- Favor de reportar cualquier señal o síntoma de persistente dolor de cabeza que esté asociado con náusea extrema. Estos síntomas se empeoran cuando se pone de pie y por lo general disminuyen cuando se sienta o acuesta.
- Mantenga sus incisiones/heridas cubierta con vendas limpias y secas hasta su cita de seguimiento.
- El Centro de Manejo del Dolor de UVA se pondrá en contacto con usted después de que haya sido dado de alta para concertar una cita de seguimiento (7-10 días). Si para el segundo día no ha recibido una llamada del Centro, favor de llamar a la línea telefónica de la enfermera y dejar un mensaje en el (434)243-9164.
- Durante la fase de prueba, se reunirá con el Representante del Estimador en el Centro de Manejo del Dolor en Fontaine para ajustar su estimulador.
- Recibirá una tarjeta permanente de identificación de Medtronic en aproximadamente 4-6 semanas. Por favor lea la información y asegúrese de que es la correcta. Guarde con usted su tarjeta de identificación todo el tiempo. Le recomendamos que compre una pulsera de alerta médica que contenga la información del neuroestimulador. ([www.medicassist.net](http://www.medicassist.net)).



## INFECCIÓN

Esté atento a cualquier señal de infección después de la cirugía como fiebre más alta de 102.5 grados, escalofríos, aumento del dolor, enrojecimiento, drenaje o hinchazón.



## CUÁNDO HAY QUE LLAMAR A SU MÉDICO

Llame al 434-924-0000 después de las horas de consulta, días festivos O fines de semana. Pida lo comuniquen con el "**Residente de turno**" en el Servicio de Dolor Agudo si se presenta lo siguiente:

- Si hay señales de infección como se indica anteriormente.
- No ha orinado después de que han pasado ocho (8) hora de la cirugía.
- Vómito frecuente por más de cuatro (4) horas.
- Gran cantidad de pérdida de sangre (más de una cucharadita).
- Nuevos cambios neurológicos tales como debilidad, entumecimiento o pérdida del control de la vejiga o de las evacuaciones.

**Las horas de oficina del Centro de Manejo del Dolor son de lunes a viernes de 8 a.m a 4:00 p.m. Comuníquese al (434) 243-9164 o al 1-800-251-3627 y deje un mensaje para el Dr. Goldstein, el Dr.Vorenkamp o para la Enfermera Coordinadora, Julia Roller, si tiene alguna pregunta o preocupación.**

**Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911**