



PRUEBA DEL ESTIMULADOR DE MÉDULA ESPINAL EN EL MANEJO DEL DOLOR EN UVA

UVA PAIN MANAGEMENT SPINAL CORD STIMULATOR TRIAL

Estas instrucciones serán de ayuda para cuidarse usted mismo en su hogar.



DIETA

Una vez de regreso a su hogar, empiece con líquidos claros. Espere como 45 minutos y si no se siente enfermo, pruebe alimentarse a base de una dieta blanda para después proseguir con su dieta habitual. Beba bastantes líquidos (agua, jugo). Si toma una bebida con cafeína, asegúrese también de beber un vaso con agua. Esto le ayudará a prevenir que se deshidrate.



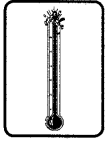
ACTIVIDADES Y RESTRICCIONES

- Durante la semana de la prueba de su implante, se reunirá con el Representante del Estimulador y con un médico del Centro de Manejo del Dolor de UVA el miércoles (2 días después) y el viernes (4 días después) para ajustar o reprogramar su estimulador. Favor de confirmar estas citas inmediatamente después de su procedimiento en el hospital.
- **NO** gire o doble su cuerpo o levante objetos por arriba de su cabeza (levante sus brazos) durante esta semana. Le sugerimos que dé paseos cortos durante este período de prueba. Queremos que continúe con su rutina normal en su hogar y que utilice el estimulador para ayudarle con su dolor
- **NO** se duche durante la semana de la prueba y por supuesto **TAMPOCO se BAÑE EN LA BAÑERA**. Puede lavarse usando agua el lavabo. No lave el área por donde entran los cables a su espalda
- **APAGUE** el estimulador cuando se lave.



CUIDADO ESPECIAL NECESARIO

- Mantenga el vendaje quirúrgico asegurado a su espalda. Es normal que secrete una pequeña cantidad de líquido.
- Después de 5-7 días retiraremos los cables de conexión de su espalda y decidiremos el mejor plan para usted. Por favor sea honesto al dar respuesta acerca del alivio del dolor del estimulador.
- **NO** conduzca durante la semana de la prueba.



INFECCIÓN

Esté atento a cualquier señal de infección después de la cirugía como: fiebre más alta de 101.5, escalofríos aumento del dolor, enrojecimiento o hinchazón.



CUANDO DEBE DE LLAMAR A SU MÉDICO

*Comuníquese al 434-924-0000 fuera de las horas de consulta y durante el fin de semana y pida lo comuniquen con el “Residente de turno” del Servicio de Dolor Agudo, **Si ocurre lo siguiente:***

- Se salen sus cables o se desconectan, inmediatamente apague el sistema si esto sucede.
- Si tiene señales o síntomas de dolor espinal como náusea extrema, dolor de cabeza persistente que se mejora cuando se sienta o acuesta pero empeora si se pone de pie.
- No ha orinado después de que han pasado (8) horas de la cirugía.
- No ha defecado en (3) días.
- Hay señales de infección como las anteriores.
- Dolor de pecho o dificultad para respirar. (vaya de inmediato al Departamento de Emergencia más cercano.)
- Tiene vómito persistente por más de (4) horas.
- Gran cantidad de pérdida de sangre (más de una cucharadita).

**Horas de oficina del Centro de Manejo del Dolor de UVa:
8 am a 4 pm de lunes a viernes.**

Comuníquese al (434) 243-9164 o al 1-800-251-3627 y deje un mensaje para el Dr. Goldstein, el Dr. Vorenkamp o para la Enfermera Coordinadora Julia Roller en caso de tener alguna pregunta o preocupación.

**Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar,
llame al 911**