



CIRUGÍA DE IMPLANTE COCLEAR

COCHLEAR IMPLANT SURGERY

Estas instrucciones le serán de ayuda para cuidarse usted mismo en su hogar.



DIETA

Una vez que haya regresado a su hogar, empiece con líquidos claros. Espere como 45 minutos y si no se siente enfermo, pruebe alimentarse a base de una dieta blanda para después proseguir con su dieta habitual.



ACTIVIDAD

Dentro de las primeras 24 horas puede tener náuseas o vómito. Algunos pacientes también pueden sentir mareos o desmayos. Durante las primeras **3 semanas** de su recuperación, por favor no levante objetos pesados ni haga ejercicios fuertes. Los niños deben evitar juegos bruscos y deportes de contacto. Trate de **NO** sonarse fuertemente ni estornudar a través de la nariz ya que esto causará presión en el oído. Por regla general los pacientes pueden regresar a su trabajo o escuela en un período de 3-5 días. Favor de consultarlo con su cirujano.



CUIDADOS ESPECIALES E INSTRUCCIONES

CUIDADO DE LA INCISIÓN

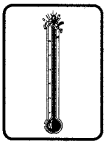
- **Mantenga seco el oído todo el tiempo hasta que su médico le diga que puede le puede entrar agua.**
- Su cirujano ha colocado un vendaje en la parte exterior de su oído mientras estuvo en la Sala de Operaciones.
- Si es usted paciente del Dr. Kesser, puede quitar este vendaje **24 horas** después de la cirugía.
- Si es usted paciente del Dr. Hashisaki, puede retirar el vendaje **48 horas** después de su cirugía.
- **Adultos:** Le quitarán las tirillas estériles en un período de 7-10 días; entonces podrá permitir que caiga agua en esa área; sin embargo, no debe de restregarla ni remojarla.
- **Niños:** Tendrán suturas absorbibles en la piel. Ponga pomada de Bacitracin sobre la línea de la incisión dos veces al día hasta que vaya a su consulta en 7-10 días. No debe de frotarla, remojarla o nadar.
- Después de 2 semanas puede limpiar el área suavemente con una toallita húmeda o con un hisopo y agua oxigenada.

MEDICAMENTOS

- Casi todo el dolor que se tiene después de la cirugía puede aliviarse con Tylenol o Advil. De vez en cuando puede ser necesario un narcótico suave.
- Si está tomando aspirina o Coumadin, favor de consultar con su cirujano cuando puede volver a tomarlos. De lo contrario, continúe con los medicamentos que estaba tomando antes de la cirugía. **NO** conduzca si está tomando un narcótico
- Se le va a recetar un antibiótico para después de la cirugía, por favor tómelo de acuerdo a las indicaciones.

SEGUIMIENTO

- Se le va a dar una cita de seguimiento para regresar a los 7-10 días para que el cirujano revise sus incisiones y asegurarse de que se están sanando bien.
- Se concertará una segunda cita para las siguientes de 3-5 semanas. Se reunirá con el audiólogo para hacer la primera conexión y llevar a cabo el "mapeo" de su implante coclear. Se reunirá con su cirujano después de la cita con el audiólogo.



INFECCIÓN

Esté atento a cualquier señal de infección después de la cirugía como **fiebre más alta de 101.5° F, escalofríos, aumento de dolor, enrojecimiento, hinchazón o drenaje maloliente proveniente de su oído.**



CUANDO HAY QUE LLAMAR A SU MÉDICO

Comuníquese al 434-924-0000 después de las horas de consulta y pida lo comuniquen con el "Residente de turno" si ocurre lo siguiente:

- Tiene alguna señal de infección como se describe anteriormente
- No ha orinado después de que hayan pasado ocho (8) horas de la cirugía
- No ha defecado en los últimos tres (3) días
- Tiene vómito persistente por más de (4) horas
- Gran cantidad de pérdida de sangre (más de una cucharadita)

Las horas de oficina del Departamento de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello son: de lunes a viernes de 8 am a las 5 pm. Comuníquese al (434) 924-5700 para hablar con el Dr. Kesser o con el Dr. Hashisaki si tiene alguna pregunta o preocupación.

Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911