



# COLPOCLEISIS; REPARACIÓN DE CISTOCELE Y RECTOCELE

## COLPOCLEISIS, CYSTOCELE OR RECTOCELE REPAIR

Estas instrucciones le ayudarán a cuidarse usted misma en su hogar.



### DIETA

Empiece consumiendo líquidos claros una vez que haya regresado a su hogar. Espere cerca de 45 minutos y si no se siente enferma, pruebe alimentos blandos primero y entonces continúe con su dieta normal.



### ACTIVIDAD

“Reposo pélvico”. Nada de sexo, ni tampoco utilice tampones y no se duche vaginalmente durante 5-6 semanas o hasta que la haya examinando su médico durante su cita de seguimiento. Puede caminar, subir escaleras, bañarse o ducharse. No levante nada que pese más de lo que pesaría un galón de leche (cerca de 5 libras) hasta después de su cita postoperatoria.



### CUIDADO ESPECIAL NECESARIO

Es normal que sienta fatiga después de la cirugía. Puede tener sangrado vaginal leve durante varios días. Si está teniendo gran cantidad de pérdida de sangre (necesitando más de un paño higiénico por hora) comuníquese con su médico.

### INFECCIÓN

Esté atenta a cualquier signo de infección después de la cirugía como por ejemplo: **fiebre, escalofríos, aumento de dolor, enrojecimiento o hinchazón.**



### CUANDO LLAMAR A SU CIRUJANO

Llame al 434-924-000 y pida la comuniquen con el “Residente de guardia” el Dr. \_\_\_\_\_ SI TIENE:

- Gran cantidad de pérdida de sangre (necesitando más de una toalla higiénica por hora).
- No ha habido producción de orina en ocho (8) horas después de la cirugía.
- Vómito por más de cuatro horas.
- No ha tenido ningún movimiento intestinal en tres (3) días.
- Hay señales de infección como se indica anteriormente.
- Llame al 911 en caso de que tenga dolor de pecho o falta de aliento.