



INFORMACIÓN DE AMBULATORIO: DESPUÉS DE D&C (DILATACIÓN Y CURETAJE) AMBULATORY INFORMATION: AFTER A D&C (DILATION AND CURETTAGE)

¿CUÁNTA PÉRDIDA DE SANGRE TENDRÉ?

La mayoría de las mujeres tienen alguna pérdida de sangre después de que se ha llevado a cabo un legrado uterino (D&C) mientras que otras no la tendrán. La pérdida de sangre puede variar desde manchas ligeras hasta un mayor flujo vaginal. Esto podría dar comienzo a partir del día mismo día del procedimiento y puede tener una duración de hasta cuatro semanas. Es normal observar unos cuantos coágulos. Puede parecer que la pérdida de sangre aumenta cuando esté sentada en el inodoro o cuando se ponga de pie repentinamente.

¿CUÁNTO ES DEMASIADA PÉRDIDA DE SANGRE?

Usted está sangrando demasiado si empapa una toalla higiénica en una hora.

¿TENDRÉ CÓLICOS?

Es de esperar tener algunos cólicos ya que el útero está regresando a su tamaño normal. Puede serle de ayuda tomar Tylenol o Ibuprofen para el dolor o usar un cojín eléctrico.

¿CUÁNDO VOLVERÉ A TENER MI PERÍODO NORMAL?

La pérdida de sangre que tiene después del procedimiento no es su período. Su período normal dará comienzo de 4-6 semanas después del procedimiento. Si ha empezado a tomar contraceptivos, su período deberá empezar después de haber transcurrido 21 días (3 semanas) de haber empezado a tomarlas.

¿CUÁLES SON LAS SEÑALES DE UNA INFECCIÓN?

La fiebre, drenaje vaginal maloliente, dolores estomacales y escalofríos, son todas señales de infección.

¿CUÁNDO PUEDO REGRESAR A LA ESCUELA O AL TRABAJO?

Puede reanudar sus actividades normales después de que se haya llevado a cabo el procedimiento. Sería bueno que evitara actividades fatigosas (como el correr, montar a caballo, nadar o yendo en bicicleta) durante 2 semanas o hasta que vaya a su revisión. Muchas mujeres sienten que pueden regresar a la escuela o a trabajar el mismo día del procedimiento. Puede ducharse ese día pero no debe de bañarse en la bañera hasta después de que haya dejado de tener pérdida de sangre.

¿CUÁNDO PUEDO REANUDAR MI ACTIVIDAD SEXUAL?

Se recomienda que no mantenga relaciones sexuales hasta después de que haya tenido su revisión médica.

¿CUÁNDO PUEDO USAR TAMPONES?

Debe de esperarse hasta que tenga su primer período para poder usar tampones. Deben de usarse toallas higiénicas mientras continúe con pérdida de sangre después del procedimiento.

¿ESTARÁN SENSIBLES MIS SENOS?

Puede tener algo de sensibilidad en los senos unos días después del procedimiento – pueden sentirse llenos y hasta gotear leche. Por lo general esto desaparecerá en un día o dos. No trate que salga leche. Puede serle de ayuda un sostén que no esté muy ajustado o uno deportivo.

Utilice almohadillas de lactancia en caso de que gotee leche de sus senos. También puede serle de ayuda el tomar Tylenol y colocar compresas heladas sobre los senos.

¿CUÁNDO DEBERÍA IR A UNA REVISIÓN?

Es importante tener una revisión en 4 semanas.

REPORTAR ESTOS PROBLEMAS:

- Llámenos inmediatamente en caso de que se presenten los siguientes problemas:
- Cólicos tan severos que no se alivian tomando medicamento para el dolor
- Temperatura más alta de 100°F o 38°C
- Coágulos más grandes que una moneda de 25 centavos
- Sangrando profusamente (empapando más de una toalla higiénica en una hora)

NÚMEROS DE TELÉFONO PARA LLAMAR:

Horas	Teléfono
8:30 a.m. a 5:00 p.m.	(434) 924-1955
Después de las 5:00 p.m.	(434) 924-0000 * Necesita pedir que lo comuniquen con el médico residente de Ginecología de guardia.

MEDICAMENTOS

Doxycycline

Este es un antibiótico que se toma para prevenir infecciones. Tome uno cada 12 horas hasta que se acaben. Tome este medicamento con suficientes líquidos para prevenir que se le irrite el estómago. Si esto sucede, trate de tomarlo con alimentos. No lo tome con leche o con antiácidos (ejemplo: Rolaids, Maalox). Si se presentan los siguientes problemas infórmeselo a la clínica: náusea, diarrea o sarpullido. Este medicamento puede causarle sensibilidad a la luz de tal manera que trate de evitar la exposición prolongada a la luz solar ya que puede causarle irritación de la piel.

Ibuprofen

Este medicamento se emplea para tratar dolor muscular y cólico menstrual. Tome este medicamento con alimentos o con leche para evitar una posible irritación estomacal. Reporte cualquiera de los siguientes síntomas a su médico: dolor muscular, sangre en su materia fecal, o vómito que sea rojizo o como si fuera café molido. También reporte: visión borrosa, sarpullido o aumento de peso. Tome solamente la cantidad de medicamento que su médico le haya recetado.

Methergine

Este medicamento se le proporciona para detener el exceso de sangre al hacer que el músculo del útero se contraiga. Para que este medicamento sea eficaz, debe de usarse de acuerdo a las indicaciones. Si se le pasa tomar una dosis del medicamento, tómelo tan pronto como se haya dado cuenta que no lo ha tomado y continúe tomándolo de acuerdo a como se lo hayan recetado. Ya que el fumar aumenta algunos de los efectos dañinos de este medicamento, es mejor dejar de fumar mientras lo esté tomando. Comuníquese con su médico tan pronto como le sea posible si alguno de los siguientes efectos secundarios se presentan: dolor de pecho, dolor de cabeza (repentino y severo), comezón en la piel, dolor en brazos, piernas o en la parte inferior de la espalda, palidez o manos o pies fríos, falta de respiración, debilidad en las piernas. Los siguientes son efectos secundarios comunes pero comuníquese con su médico si se hacen insoportables: náusea, vomito, zumbido en el oído, confusión, calambres, diarrea, mareos, sudor.

****MANTENGA ESTOS MEDICAMENTOS FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS ****

****MANTENGA ESTOS MEDICAMENTOS EN SU ENVASE ORIGINAL ****

****NO DEJE QUE ALGUNA OTRA PERSONA TOME ESTOS MEDICAMENTOS****