

## DE VUELTA A CASA CON UN CATÉTER PARA BLOQUEO NERVIOSO GOING HOME WITH A NERVE CATHETER

Usted recibió el siguiente bloqueo nervioso: \_\_\_\_\_

El efecto del medicamento puede durar hasta: \_\_\_\_\_

### QUÉ SE PUEDE ESPERAR DESPUÉS DE UN BLOQUEO DEL NERVIYO Y COLOCACIÓN DE UN CATÉTER

- Entumecimiento
- Hormigueo
- Pesadez y debilidad en su brazo o pierna
- Sensación de brazo o pierna "dormido"

### EL CUIDADO DEL CATÉTER DEL NERVIYO

- Evite pellizcar o jalar el catéter
- Mantenga el área seca para evitar que se caiga el vendaje.
- **Es de esperar que haya un poco de fuga** de líquido claro o rosado cerca de la región del bloqueo. Puede asegurarlo mejor con una cinta adhesiva; no trate de quitar o reemplazar el vendaje.

### EL CUIDADO DE UNA PARTE DEL CUERPO BLOQUEADA

- ¡Proteja sus extremidades!
- Tenga cuidado con objetos fríos o calientes (incluyendo parches de calor o hielo).
- Con mucho cuidado cubra su extremidad para prevenir lastimarse contra algo.
- Trate de cambiar de posición frecuentemente y evite poner peso en la extremidad bloqueada.
- Levante el brazo o la pierna para disminuir la inflamación.

### EL CUIDADO DEL CATÉTER EN BRAZO U HOMBRO

- Asegúrese que todo su brazo este en el cabestrillo; no permita que su muñeca cuelgue del cabestrillo.
- Acojine su codo
- En algunas ocasiones los bloqueos de brazo u hombro pueden causar que le falte el aliento; pupilas de tamaño desigual; enronquecimiento y parpado caído. Esto es normal y desaparecerá a medida que pasa el tiempo.

### EL CUIDADO DEL CATÉTER EN UNA PIERNA

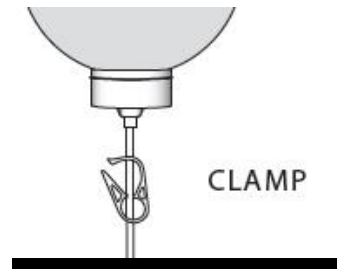
- De ninguna manera utilice la pierna bloqueada para caminar o para apoyarse, espere varias horas hasta que pase el bloqueo para poner peso sobre ella.

### MEDICAMENTO PARA EL DOLOR

- Los catéteres nerviosos no pueden quitar todo el dolor. Si es necesario puede tomarse su medicamento para el dolor como se lo haya recetado su cirujano.
- Es mejor comer algo antes de tomar el medicamento para prevenir el sentirse mal.

## ¿POR QUÉ MOTIVOS DEBE DE LLAMAR?

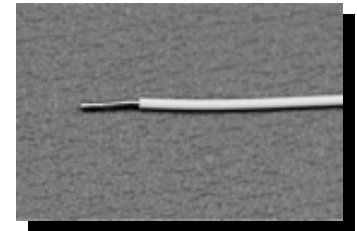
- Entumecimiento de los labios
- Sabor metálico
- Zumbido en sus oídos
- Mareo
- Sueño excesivo y súbito
- Ansiedad o nerviosismo
- Manos o piernas temblorosas



Si tiene cualquiera de estos síntomas, **cierre la bomba y detenga la infusión** (El cierre en la imagen de abajo está abierto). Si le dan convulsiones llame al 911. Si tiene alguna otra preocupación, favor de comunicarse con nosotros a los números de teléfono que están más abajo.

## PARA QUITAR SU CATÉTER

- Esto debe ser muy fácil y sin dolor. Lo más difícil es quitar el vendaje.
- El catéter se debe quitar cuando el reservorio esté vacío, como en la siguiente foto y cuando haya regresado la sensibilidad al brazo o a la pierna:
- Remueva el vendaje y cinta que cubren el catéter (en este paso es posible que el catéter se salga solo)
- Suavemente tome el catéter por donde sale de la piel. No lo haga con fuerza.
- Si es doloroso o difícil por favor llámenos.
- Asegúrese de que la punta esté intacta (foto inferior a la derecha)



## SI TIENE ALGUNA PREGUNTA LLAME

Entre **semana de 7 a.m.-5 p.m.** favor de llamar al Centro de cirugía ambulatoria al: **(434) 982-6100** y pida lo comuniquen con el residente de anestesiología regional.

**Después de horas hábiles**, por favor llame al operador de la Universidad de Virginia al **(434) 924-0000** y pida que lo ponga en contacto con el residente de anestesiología en turno al buscapersonas **1250**.

Nosotros le llamaremos diariamente hasta que se haya quitado el catéter y vuelva a sentirse bien y con fuerzas. Si no lo podemos contactar le dejaremos un mensaje y un número de teléfono a donde llamar.