



PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE “INFECCIONES DEL TORRENTE SANGUÍNEO ASOCIADAS AL USO DEL CATÉTER INTRAVENOSO” (TAMBIEN CONOCIDAS COMO “INFECCIONES DEL TORRENTE SANGUÍNEO ASOCIADAS CON LA LINEA CENTRAL”)

BLOODSTREAM INFECTIONS FROM CENTRAL LINES – FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

PUNTOS CLAVE:

- Los gérmenes pueden entrar a su sangre a través de su catéter. Cuando los gérmenes penetran en la sangre, pueden causar enfermedades muy graves.
- No toque el catéter o la piel alrededor del catéter mientras que está en el hospital.
- Su doctor y enfermera deben lavarse las manos antes de tocar el catéter.
- Si la piel alrededor del catéter se torna roja o con dolor dígaselo a su médico o enfermera inmediatamente.
- Si el vendaje de su catéter se moja, ensucia, o se cae, dígaselo a su médico o enfermera.

QUÉ ES UNA INFECCIÓN DEL TORRENTE SANGUÍNEO ASOCIADA AL USO DEL CATÉTER? (LINEA CENTRAL)

Una “línea central” o “catéter central” es un tubo que se coloca en la vena grande de un paciente, generalmente en el cuello, el pecho, el brazo o la ingle. A menudo el catéter se utiliza para extraer la sangre, o para proporcionar líquidos o medicamentos y puede permanecer en uso durante varias semanas. Una infección del torrente sanguíneo puede ocurrir cuando las bacterias u otros gérmenes viajan por una “línea central” y entran en la sangre.

Si usted o su niño/a contraen una infección del torrente sanguíneo asociada al uso del catéter, puede tener fiebre y escalofríos o la piel alrededor del catéter puede ponerse roja y sentirse adolorida. Además, los bebés y niños/as pequeños/as pueden presentar otros síntomas tales como el no comer y beber, respirar demasiado lento o demasiado rápido, irritabilidad o dormir en demasía. Comuníquese inmediatamente con el proveedor de atención médica de su niño/a si se llegaran a presentar cualquiera de estos síntomas.

PUEDA TRATARSE UNA INFECCIÓN DEL TORRENTE SANGUÍNEO ASOCIADA AL USO DEL CATÉTER INTRAVENOSO?

La infección del torrente sanguíneo asociada al uso del catéter intravenoso es grave, pero frecuentemente puede tratarse exitosamente usando antibióticos. Puede ser que sea necesario quitar el catéter si se presenta una infección.

CUÁLES SON LAS MEDIDAS QUE ESTÁN TOMANDO LOS HOSPITALES PARA PREVENIR LAS INFECCIONES DEL TORRENTE SANGUÍNEO ASOCIADAS AL USO DEL CATÉTER INTRAVENOSO?

Para prevenir las infecciones del torrente sanguíneo asociadas al uso del catéter intravenoso, los médicos y las enfermeras tomarán las siguientes medidas:

- Elegirán una vena donde pueda insertarse el catéter con seguridad y donde el riesgo de infección sea menor.
- Se lavarán las manos con agua y jabón o con un desinfectante para manos a base de alcohol antes de insertar el catéter.
- Se pondrán una mascarilla, un gorro quirúrgico y una bata y guantes estériles para mantener el catéter estéril al momento de ponerlo. Al paciente se le cubrirá con una sábana estéril.

- Limpiarán la piel del paciente con una solución antiséptica antes de insertar el catéter.
- Se lavarán las manos, usarán guantes y limpiarán el punto de inserción con una solución antiséptica antes de usar el catéter para obtener una muestra de sangre o para administrar medicamentos. Los proveedores de atención médica también se lavarán las manos y se pondrán guantes cuando estén cambiando el vendaje que cubre el área en donde el catéter penetra en la piel.
- Diariamente evaluarán si el paciente todavía necesita tener el catéter. El catéter se quitará en cuanto ya no sea necesario.
- Manejarán con cuidado los medicamentos y líquidos que se le proporcionan al paciente a través del catéter.

QUE PUEDO HACER PARA AYUDAR A PREVENIR UNA INFECCIÓN DEL TORRENTE SANGUÍNEO ASOCIADA AL USO DEL CATÉTER INTRAVENOSO?

- Pregunte a sus médicos y enfermeras que le expliquen el por qué es necesario el catéter y por cuánto tiempo será necesario tenerlo.
- Pregunte a sus médicos y enfermeras si están tomando todas las medidas preventivas mencionadas arriba.
- Asegúrese de que todos sus médicos y enfermeras al cargo de su niño/a se laven las manos con agua y jabón o con un desinfectante para manos a base de alcohol antes y después de atenderle.
- Infórmele de inmediato al médico o enfermera si el vendaje se desprende o si se humedece o se ensucia.
- Comuníquese de inmediato al médico o enfermera si el área alrededor del catéter se enrojece o está adolorida.

Para la familia y amistades:

- No deje que su familia y amistades, cuando visiten al paciente, toquen el catéter o la tubería.
- Asegúrese de que su familia y amistades se laven las manos con agua y jabón o con un desinfectante para las manos a base de alcohol antes de que visiten a su niño/a o a usted.

POR FAVOR PIDA A SUS PROVEEDORES DE ATENCIÓN MÉDICA QUE SE LAVEN LAS MANOS SI USTED OBSERVA QUE NO LO HACEN.

QUÉ NECESITO HACER CUANDO REGRESE A CASA DEL HOSPITAL?

A algunos pacientes se les da de alta del hospital con el catéter puesto para poder continuar con su tratamiento. Si usted o su niño/a van a su casa con el catéter puesto, los médicos y enfermeras le explicarán todo lo que necesita saber sobre el cuidado de su catéter.

- Asegúrese de que entiende cómo cuidar de su catéter antes de salir del hospital. Por ejemplo pida instrucciones de cómo ducharse o bañarse mientras tiene el catéter puesto y de cómo cambiar el vendaje.
- Asegúrese de saber con quién comunicarse en caso de que tenga preguntas o problemas después de que regrese a su hogar.
- Asegúrese de lavarse las manos con agua y jabón o con un desinfectante para las manos a base de alcohol antes de tocar el catéter.
- Preste atención a los signos y síntomas de una infección del torrente sanguíneo asociada al uso del catéter intravenoso tales como irritación o enrojecimiento en donde está el catéter o fiebre. En los niños/as, esté atento a cambios en su alimentación, sueño y respiración. Comuníquese inmediatamente con su proveedor de atención médica si se presentan cualquiera de estos síntomas.

**SI TIENE CUALQUIER PREGUNTA ADICIONAL
POR FAVOR COMUNÍQUESE CON SU MÉDICO O ENFERMERA.**