



## INFORMACIÓN ACERCA DE LA INYECCIÓN DE UN ANTICOAGULANTE [INFORMATION ABOUT THE BLOOD THINNER INJECTION (SHOT)]

El nombre de la inyección del anticoagulante que se está poniendo es:

---

- Es posible que además de inyectarse tenga que tomar una píldora anticoagulante como warfarin, o que solamente la inyección sea necesaria.
- Tendrá que inyectarse cuando menos durante cinco días, algunas veces diez días más.
- Inyéctese a la misma hora todos los días.
- La inyección va justo debajo de la piel (subcutáneamente) cuando menos a dos pulgadas de distancia de su ombligo a los lados del abdomen. (Si es usted muy delgado(a), puede inyectarse en las caderas.
- Inyéctese cada vez en lados diferentes.

### COMO PONERSE LA INYECCION DEL ANTIACOAGULANTE:

1. Reúna los materiales (alcohol, jeringa con el medicamento).
2. Lávese las manos durante 30 segundos cuando menos.
3. Limpie la piel con alcohol en el sitio que va a inyectarse. Deje que se seque la piel.
4. Retire suavemente el capuchón que cubre la aguja. Sostenga la jeringa con la aguja hacia arriba.
5. Con la mano libre, pellizque la piel entre los dedos pulgar e índice.
6. Rápidamente clave la aguja en la piel *hasta adentro*, manteniendo la piel pellizcada.
7. Compruebe que no haya sangre en la jeringa. Si es así retire la aguja y seleccione otro lugar en el abdomen..
8. Lentamente empuje el émbolo hasta que todo el medicamento este dentro de su abdomen. Continúe pellizcando la piel durante todo este tiempo.
9. Retire la aguja y entonces suelte la piel.
10. No frote el área de la inyección ya que al hacerlo puede que se forme un moretón.
11. Tire la jeringa usada en un recipiente especial de desecho o dentro de una botella gruesa de plástico como una botella de blanqueador. No tire las agujas en el basurero.

### POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

Puede sentir un pequeño ardor durante unos pocos minutos después de que se haya inyectado. También puede aparecer un pequeño moretón o un pequeño bulto debajo de la piel.

**Comuníquese con su proveedor de la salud si nota algún dolor, enrojecimiento, calor, inflamación, pus, o sangrado en algún sitio en donde se haya inyectado anteriormente.**

Mantenga su medicamento anticoagulante en un lugar seco y seguro en donde no esté ni muy frío ni caliente. No lo guarde en el refrigerador.

This handout can be given in addition to PE 16021S, Information About Warfarin (a blood thinner medicine)