

INFORMACIÓN PARA FAMILIAS

[AT THE UVA MEDICAL CENTER INFORMATION FOR FAMILIES]

1. **“¿En donde se encuentra el lugar más cercano para alojarse?”** Hay tres hoteles a donde se puede llegar caminando a corta distancia del hospital: **El Red Roof Inn** (434-925-4333), **el Hampton Inn and Suites** (434-923-8600) y el **Courtyard Marriott** (434-977-1700). Varios de los hoteles locales pueden ofrecer tarifas reducidas a los pacientes de UVa y sus familiares; es aconsejable preguntar si ofrecen este descuento. Para obtener una lista de otros hoteles o más información acerca de alojamiento, consulte la página web para “Servicios de Alojamiento” <http://www.healthsystem.virginia.edu/internet/lodging-services/>

El Sistema de Salud de UVa cuenta con **Casas de la Hospitalidad y Departamentos** que se convierten en un segundo hogar haciendo que nuestros pacientes y sus familias se sientan como en su casa y para aquéllos pacientes externos que tienen que estar cerca de nuestros servicios médicos. Nuestras casas libres del humo de tabaco cuentan con cocina, lavandería, sala de televisión, habitaciones y baños compartidos, a tarifas diarias reducidas. Las familias que permanecen al lado de la cama del paciente, pueden hacer uso de estas casas, sin ningún cargo, para utilizar la lavandería, darse una ducha, cocinar y descansar. Por favor llame al 434-924-5722 para hacer reservaciones ya que **es necesario que sea referido por el personal del Centro Médico.**

La Ronald McDonald House en Charlottesville se encuentra cerca del hospital y ofrece a las familias de nuestros pacientes pediátricos una cocina completamente equipada, un cuarto de juego, una “tranquila” sala y una terraza. Para más información, llamar al 434-295-6412.

2. **“¿En donde se encuentra la farmacia más cercana?”** Una farmacia CVS (434-244-4028) se encuentra en 1417 25 de la University Avenue y permanece abierta diariamente de las 7AM a las 12AM. Otras farmacias CVS se encuentran en el Centro de Charlottesville (Downtown Mall como se le conoce en inglés), 1 milla al este de Main Street y en el centro comercial de Barracks Road en la calle Emmet.
3. **“¿Necesito un descanso! ¿Alguna sugerencia?”** ¿Ha considerado visitar la Universidad que fundó el Sr. Jefferson? La Rotonda de UVa se encuentra sobre la izquierda dando una rápida caminata por University Avenue. Se le da la bienvenida al público en general para que visite los alrededores así como sus jardines cercados. Cuando encuentre abierta la verja de un jardín, puede usted entrar a disfrutarlo.

Para conocer mejor la Universidad de Virginia (UVa como se le llama comúnmente), se llevan a cabo visitas guiadas de la Rotonda y los Jardines durante todo el año, excepto durante el Día de Gracias y durante el período de vacaciones de tres semanas de diciembre/enero. Las visitas empiezan a las 10 am, 11 am, 2 pm, 3 pm y 4 pm en la entrada de la Rotonda frente al Jardín y son accesibles para personas en sillas de ruedas. También se cuenta con intérpretes para las personas con discapacidad auditiva habiendo hecho los arreglos necesarios. Hay folletos disponibles en idiomas extranjeros y, avisando con anticipación, se puede arreglar que guías que dominan el español, alemán o francés conduzcan estas visitas guiadas. La Rotonda proporciona folletos durante la visita guiada a pie de la Aldea Académica, la Rotonda y el Pabellón de los Jardines. Llame al (434) 924-7969 para mayor información.

4. **“¿En donde están las tiendas y restaurantes más cercanos?”** Nuestra tienda de regalos que se encuentra en el vestíbulo del hospital (434-924-2447) ofrece una variedad de regalos, bocadillos, flores, tarjetas, libros, globos, tarjetas telefónicas y artículos de tocador. Está abierta de lunes a viernes de 7 am a 8 pm; los sábados y domingos de 9 am a 5 pm. Todas las ganancias de la tienda se emplean para mejorar la atención a pacientes de UVa. La tienda de libros de la Universidad de Virginia (1-800-759-4667) está situada arriba del

Estacionamiento (Central Grounds Parking Garage) en Emmet Street. Es una excelente fuente de libros, regalos e información acerca de la Universidad y el área que la rodea. La librería ofrece una sección sobre autores locales, textos y libros de fotografías de Charlottesville y de la Universidad de Virginia, así como recuerdos de UVa.

“El Distrito de la Esquina” (Corner District como se le conoce en inglés) ofrece una variedad de restaurantes, cafés y tiendas frente a los terrenos centrales de la Universidad. Entre otras cosas, brinda comida y bebidas, libros, música, ropa y regalos así como locales nocturnos. El Centro Comercial de Barracks Road cuenta con un supermercado abierto durante las 24 horas, una farmacia CVS y una variedad de otras cadenas de tiendas. Está a solamente dos millas yendo al norte por Emmet Street (Ruta 29 Norte). El histórico Centro Comercial de Charlottesville ofrece otra opción que está relativamente cerca y se encuentra aproximadamente a 1 milla de la Universidad bajando al este de la calle principal (Main Street). Este paseo peatonal al aire libre ofrece varios restaurantes, casas de antigüedades y tiendas de regalos así como una sala de cine.

5. **“¿En donde está la gasolinera más cercana/taller de servicio?”** Si solamente está en busca de gasolina durante las horas laborales, el Mercado de la Avenida Cherry (Cherry Ave. Market) está a la vuelta del hospital. Dé vuelta a la izquierda a la salida del estacionamiento, dé vuelta a la izquierda nuevamente al llegar al semáforo, a la derecha sobre Roosevelt Brown Boulevard y a la izquierda en el semáforo de Cherry Avenue. La gasolinera se encuentra a su izquierda en el número 701 de Cherry Avenue. Hay una estación de servicio **Amoco** abierta las 24 horas al final de Jefferson Park Ave./Fontaine Ave. De vuelta a la derecha al salir del estacionamiento, a la izquierda en el siguiente semáforo hacia Jefferson Park Ave, cárguese sobre la izquierda pasando otro semáforo para continuar sobre Jefferson Park, continúe pasando por otro semáforo en donde Jefferson Park Ave se convierte en la Fontaine Avenue, y la gasolinera Amoco está en la siguiente cuadra a su izquierda. Hay una gasolinera junto con un taller de servicio sobre la derecha en la intersección justo antes de la de Amoco con el nombre de Fry’s Spring Exxon (434-979-2160.)
6. **“¿En donde está la lavandería más cercana?”** La lavandería en Cherry Avenue (434-977-5461) está a la vuelta de la esquina del hospital. Dé vuelta a la izquierda al salir del estacionamiento, dar vuelta a la izquierda nuevamente al llegar al semáforo, hacia la derecha sobre la conexión de las calles 9ª y 10ª y hacia la izquierda en el semáforo de Cherry Avenue. La lavandería se encuentra sobre su izquierda en el número 601 de Cherry Avenue.
7. **“¿En donde está la oficina de correos más próxima?”** La oficina del Servicio Postal de los Estados Unidos se encuentra en centro comercial de Barracks Road, a donde se llega rápidamente yendo hacia el norte sobre Emmet Street (Ruta 29 Norte) sobre la izquierda. Se encuentra detrás de la tienda de zapatos Richey & Co.
8. **“¿En donde se puede encontrar algo de comer a altas horas de la noche?”** Tanto la cafetería del Hospital de la Universidad como la terraza en el 5º Piso del hospital cuentan con máquinas expendedoras automáticas de ciertos alimentos. Littlejohn’s New York Delicatessen (434-977-0588) es un pequeño establecimiento en donde preparan bocadillos las 24-horas del día en la esquina de UVa (University Avenue).
9. **“¿En donde puedo enterarme acerca de los Recursos de la Comunidad para Eventos, Reuniones, Turismo, etc.?”** Venga a visitarnos en la oficina que se encuentra en el vestíbulo del hospital bajo el nombre de “Patient and Guest Services” (Servicios del Paciente y de los Huéspedes”) o llame al 434-924-1122 o al número 434-924-5000 que pertenece al UVa Health Resource Center (Centro de Recursos para la Salud de UVa) en el vestíbulo del Complejo Oeste O entre a la página web del Sistema de Salud de la Universidad de Virginia, y haga clic en la barra de herramientas que dice “Pacientes y Familiares”.

(El Sistema de Salud de la Universidad de Virginia no endorsa a ningún negocio o servicio)